



[Guarda e ascolta il video completo su YouTube](#)

21 settembre – Giornata Mondiale dell’Alzheimer

In occasione di questa giornata ho voluto realizzare “**Sono ancora io**”, un brano che nasce da un pensiero semplice:

la memoria può diventare fragile, ma la persona resta

, con la propria storia, le emozioni, gli affetti e la propria dignità.

“Non sono solo ciò che ricordo.
Sono una vita intera, desiderio e dignità.”

Per noi docenti può essere anche uno spunto per parlare, con sensibilità e in modo adeguato all'età, di **memoria, rapporto con i nonni e gli anziani, fragilità, empatia e relazioni tra generazioni** .

È anche un piccolo esempio di come **musica, creatività e Intelligenza Artificiale** possano incontrarsi per comunicare e sensibilizzare.

"Non parlare soltanto di me. Parla con me".